

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 11.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
220	Плов из филе птицы 220У(***)	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
	Итого за Завтрак	32,95	32,37	108,58	856,36
			Итого стоимость завтрака		67,21

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми и гренками(***)	4,24	5,92	22,4	161,6
45/45	Гуляш из отварной	12,69	12,78	2,88	179
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	31,49	26,25	135,6	906,78
	Итого за день	64,44	58,62	244,18	1 763,14
			Итого стоимость обеда		74,15
			Итого стоимость за день		141,36

— —